

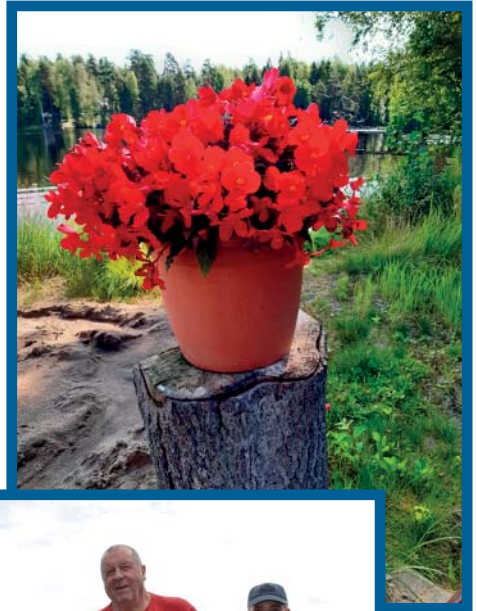


Hyvinkään Invalidit Ry
Yhdessä parempaan huomiseen

Hyvinkään Invalidit ry on Invalidiliiton jäsenyhdistys

Jäsenlehti

Syksy 2021



*Haluatko tehdä maailmastamme oikeudenmukaisemman,
yhdenvertaisemman, rohkeamman ja hauskemman paikan elää?
Muutoksen tekeminen onnistuu sitä paremmin, mitä enemmän meitä on.*

K Rauta

HYVINKÄÄ

VUOKRAAMME JA MYYMME

MIDCARE

TURVALLINEN - HELPPOKÄYTTÖINEN - TEHOKAS

Irradia

Laserlääketieteen asiantuntija

SUPERPULSSATTU LÄÄKETIETEELLINEN LASER KOTIHOITON

Erinomainen hoitomuoto ihmisille ja eläimille.

Laserista apua esim. lihas- ja nivelkipuun, kulumiin, tukisidevammoihin ja haavanhoitoon.

Hinta Invalidiliiton jäsenille

1490 €

vuokra 190 € /kk



LaserWell
HorseWell 

T:mi Ismo Haapanen Sillankorvankatu 23 05810 Hyvinkää
0400 358 888 ismo.haapanen@laserwell.fi www.laserwell.fi

Puheenjohtajan syksyinen tervehdys

Rakastan kävelyretkiä syksyisessä metsässä kuivien lehtien kahistessa jalkojen alla. Tosin vuosien varrella kävelyretket ovat lyhentyneet ja lehtien kahina vaimentunut. Isälläni oli aikanaan voimien huvetessa tapana pukeutua ulkovaatteisiin, hurauttaa rollaattorilla parvekkeelle, aukaista parvekelasit ja ”antaa auringon paistaa nenään”, kuten hän asian ilmaisi. Se oli hänen senhetkinen kävelyretkensä.

Syksyn myötä yhdistystoiminta on siirtynyt Kesäkodilta taas kaupunkiin. Toimintaryhmät ovat aloitelleet kokoontumisiaan mutta aina voi liittyä mukaan toimintaan.

Marraskuussa on Invalidiliiton liittovaltuustovaalit. Kaikilla yli 18-vuotiailla jäsenillä on mahdollisuus vaikuttaa valtakunnalliseen toimintaan. Olisi hienoa, jos paikalliset ehdokkaamme voisivat olla päättämässä asioista. Muistathan äänestää!



Kuva: Pirkko Kilpeläinen

Onnensillan kahvio on auennut eri yhdistysten yhteistyöllä. Olet lämpimästi tervetullut nauttimaan kupposen kuumaa!

Syysterveisin Päivi

Hyvinkään Invalidit ry:n

KOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen syyskokous järjestetään

sunnuntaina 21.11.2021 klo 13

Järjestökeskus Onnensillassa (Siltakatu 6, Hyvinkää).

Kahvitarjoilu klo 12 alkaen.

Lämpimästi tervetuloa!

KUTSU JOULUJUHLAAN

Perinteistä joulujuhlaa vietämme perjantaina 10.12, Tarkemmat tiedot ilmoitamme myöhemmin.

Apteekissa ratkaistaan ongelmia

Ennen Hyvinkään Vehkojalle tuloaan viisi vuotta apteekkarina toiminut Minna Collin oli Kotkassa pienen apteekin apteekkarina. Opiskelu alalla kestää noin 5-6-vuotta, farmaseutin tutkinto kolme ja proviisorin viisi.

- Apteekista voi kysyä mitä vaan, liian pientä asiaa ei olekaan, Collin kannustaa. Parasta työssä on asiakaskohtaamiset ja oman osaamisen käyttö asiakkaan hyväksi. Saa ratkaista ongelmia, jotka liittyvät esimerkiksi lääkitykseen tai resepteihin. Saattaa myös tapahtua niin, että terveyskeskuksesta lähetetään asiakas hakemaan itsehoitolääkettä, mutta joskus oireet voivat olla sellaisia, että ne apteekin henkilökunnan mielestä tarvitsisi lääkärin hoitoa.

- Olisi hyvä, että lääkärit ymmärtäisivät ja luottaisivat apteekin henkilökunnan moniammatilliseen osaamiseen.

Haastavaa apteekin toiminnassa on raskas byrokratia. Valvontaa työssä on moneen suuntaan; suunnittelua, dokumentointia ja toteutusta kaikkea valvotaan.

Alan liberalisointi huolettaa tällä hetkellä apteekkareita. Ollaan huolestuttavasti menossa samaan suuntaan Ruotsin kanssa. Lääkkeitä ei pidä ryhtyä myymään marketeissa. Itsehoitolääkkeetkin tarvitsevat neuvontaa.

Näin jutteli apteekkariksi Minna Collin valtakunnallisella Farmasianviikolla.



Vehkojan S-marketin yhteydessä osoitteessa Uudenmaankatu 106, 05840 Hyvinkää



APTEEKKI
VEHKOJAN APTEEKKI

ma - pe	8 - 21
la	8 - 21
SU/arkkipyhät	10 - 21

 **MEILTÄ SAAT BONUSTA**
s-kanava.fi

Saat S-Etukortilla Bonusta apteekki-myymälässä maksetuista tuotteista tai palveluista. Bonus ei kerry resepti- tai itsehoitolääkkeistä.



Minna Collin

Teksti ja kuva Pirkko Kilpeläinen

Syksyinen jäsenilta



Ihania jälleennäkemisiä

Puheenjohtaja Päivi Kärnä tarjoili tervetuliaismaljan ja toivotti yhdistyksen jäsenet tervetulleeksi viettämään jäseniltaa Usmiin. Maksuton kuljetus oli järjestetty halukkaille.

Päivi kertoi syksyn tulevasta toiminnasta, ja uusista ehdotuksista kuten siitä, että Kesäkodin uimakautta jatkettaisiin ainakin lokakuulle.

Ilma houkutteli rohkeimpia uimareita veteen, jonka lämmöksi mittari osoitti +9 astetta. Vedessä uiskenteli nautinnollisesti myös uusi yhdistyksen jäsen ja mökkiläinen Johanna Sysimetsä. Hän kertoi sisarensa Sanna Myllyluoman kanssa maalanneensa mökin sisäpuolelta ja viihtyneensä erinomaisesti Usmissa. He ovat ottaneet mahdollisuuksien mukaan osaa rannan toimintaan.

- Yhteisöllisyys lämmittää ja toiminnan monipuolisuus ilahduttaa, Johanna sanoo. On kiva, kun voi auttaa toiminnassa, parasta kuitenkin on ihmiset, jotka ovat ottaneet meidät ystävällisesti vastaan. Olo täällä tuntuu turvalliselta ja suunnitelmassa on tulla ensi kesänä uudelleen. Kiitos kaikille.

Ilta kului railakkaasti laulaen karaokea. Oli mahdollisuus syödä se kesän vihon viimeinen grillimakkara ja pelata vaikka bingoa tai bocciaa.

Jäseniä oli paikalla noin nelisenkymmentä.

Perinteinen kalakilpailu

Ilma ei suosinut. Ukkonen jyrisi ja rankkasade piiskasi Usminjärven pintaa, mutta kalastajia se ei haitannut. Perinteisessä kalakisassa oli osanottajia seitsemän. Osa heistä oli kesäkodin mökkiläisiä ja muut vaan kiinnostuneita onkijoita. Mauno Nummila, joka voitti kisan, kuvaili onkimista jännittäväksi harrastukseksi.



Terttu Setälä ei anna ukkosen häiritä.

- Sillä hetkellä, kun koho hyppää ja sitten painuu pinnan alle, pitää olla tarkkana. Veto ylös tulee tapahtua oikeaan aikaan, ei liian aikaisin, eikä liian myöhään, vaan keskinopeesti, neuvoo Mauno. Samassa onkipaikassa ei kannata jököttää pitkää aikaa vaan siirtyä toiseen, jos kala ei syö.

Kaikki onkijat hieman tuskailivat, kun rannan tuntumassa on paljon puita. Piti olla varovainen, ettei siima sotkeudu puun oksiin.

Kalakilpailu 14.8.2021:

Mauno Nummila 355 gr
Rauno Viisanen 145 gr
Ritva Kousa 105 gr
Sami Matikainen 60 gr
Terttu Setälä (2kpl) 50 gr
Pirjo Lindgren (1kpl) 50 gr
Leena Vainikainen jäi tällä kertaa kalatta.



Yhteensä 765 gr ja 41 kalaa, jokaisen niistä sai

Vas. Rauno, Mauno on voittaja, Sami, Ritva, Matti, Leena, Terttu ja Pirjo

makeaan suuhunsa naapurin kissa. Kilpailun johtaja Matti Aranko onnitteli voittajaa ja kiitti kaikkia osanotosta.

7- Ottelu

Elokuisena lauantaina kisailtiin Kesäkodilla leikkimielinen 7-ottelu. Kisan ideoijana ja toteuttajana toimi Soile Mustonen. Osallistujia nuorista veteraaneihin toistakymmentä. Lajeina tikanheittoa, mölkkyä, golfpalloja, bocciaa, saappasnheittoja, pituutta ja tarkkuutta. Kaikilla hyvä meininki. Nummilan Manu taisi saada saappaan puuhun, kaikkea sattui. Voittajaksi pitkälle saapasta viskannut Marko Hakala, muut sijat hyvin tasaisena. Ensi kesänä uusi kisa oli osallistujien toive.



Tyylinäyte Pirjo Lindgrenin saappaanheitosta.

Teksti: Matti Aranko

Kuva: P.Kilpeläinen

Miten liittovaltuusto toimii?

On taas se aika jäsenen elämästä, kun me pääsemme vaikuttamaan liiton toimintaan. Sillä 5-19.11.2021 välisenä aikana jäsenillämme on mahdollisuus käyttää ääntään (sähköisesti tai kirjeitse) ja äänestää oman vaalipiirinsä ehdokkaita, näin mahdollistaen heidän pääsyn Invalidiliiton liittovaltuustoon seuraavalle nelivuotiskaudelle.

Mutta mikä liittovaltuusto sitten on, mikä on sen jäsenten tehtävä? Lyhyesti sanottuna, liittovaltuusto käyttää ylintä päätösvaltaa liitossa. Sen jäsenet muun muassa valitsevat liittohallituksen sekä sen puheenjohtajiston, päättävät jäsenmaksun suuruudesta, hyväksyvät hallituksen esittämän liiton strategian, käsittelevät talousarvion ja jäsenyhdistysten tekemät aloitteet, jotka liittyvät liiton toimintaan sekä linjoihin.

Liittovaltuuston jäsenet toimivat jäsenistön edustajina, heitä valitaan yhteensä 49. Tämä määrä on jaettu eri vaalipiireihin, Hyvinkään invalidit kuuluvat Etelä-Suomen piiriin. Meillä oli mahdollisuus ehdottaa kaksi ehdokasta, hallitus nimitti jo liittovaltuustossa vaikuttaneen Sanna-Kaisa Patjaksen, sekä Hyvinkään Invalidien hallituksen nuorimman jäsenen Sami Matikaisen.

Teksti: Sami Matikainen

Hiirenkorvilla Kesäkodilla

Ilta oli lämmin, aurinkoinen ja Usminjärvi kauneimmillaan, kun yhdistyksen jäsenet oli kutsuttu kuuntelemaan Musiikkiteatteri Hymyn esityksiä. Tunnelma oli iloinen ja henki tyytyväisyyttä Kesäkodin terassilla.

Arto Vedenpää Hymystä sanoi, että parasta on, kun päästiin pitkästä ajasta yhteyteen suoraan yleisön kanssa. Kuukausien tauko ei ole ollut kenenkään mieleen.

Teatteri esitti runoja ja laulelmia, yhteisesti laulettiin sydämen pohjasta keväisiä ja kesäisiä lauluja. Ilta kului iloisessa, vuorovaikutteisessa hengessä. Arto Vedenpää ihmetteli yhdistyksen hyvää talkoomeininkiä, koska hänen mielestään sitä ei nykyään enää paljonkaan näe.

Teatteri Hymyn tarkoitus on luoda teatterin keinoin iloa ja piristystä ihmisille. Siinä he onnistuivat.



Eija ja Arto Vedenpää ja Marjo Joki

Teksti ja kuva: Pirkko Kilpeläinen

Hyvinkään vammaisneuvosto

Kaupunginhallitus asettaa vammaisneuvoston jäsenet kaupunginjohtajan esityksestä. Neuvostoon kuuluu kaupungin vammaisjärjestöjen edustajia ja sihteerinä kaupungin virkamies. Hyvinkään neuvostossa on 10 jäsentä ja sen pyytämät virkamiehet.

Neuvoston tehtäviin kuuluu vammaisten edunvalvonta, esteettömyyden ja yhdenvertaisuuden edistäminen sekä pyydettyä ja halutessaan erilaisten em. asioihin liittyvien asioiden puolesta lausuntojen tekeminen kaupungin ja Keusoten luottamusmiehille.

Sanna-Kaisa Patjas
puheenjohtaja

Hyvinkään Vammaisneuvosto

Liikunta- ja toimintataryhmien aikataulut

TI Istumalentopallo tiistaisin klo 18-20, Hyvinkäänkylän koulu, Uudenmaankatu 169. *HUOM!* Vuoro alkaa remontin valmistuttua. Tarkka ajankohta ilmoitetaan erikseen. Talvikuukausina tiistain vuoro klo 19:30-21:30. Tarkka ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

TI Pulinakahvila, vapaamuotoista ajatusten vaihtoa kahvittelun ohessa. Parittomien viikkojen tiistaisin klo 17-19, Onnensilta. (12.10. / 26.10. / 9.11. / 23.11. / 7.12. / 18.1.2022. / 1.2. / 15.2. / 1.3. / 15.3. / 29.3. / 12.4. / 26.4. / 10.5.).

KE Keilaus (parittomat viikot) keskiviikkoisin klo 12-13. (13.10. / 27.10. / 10.11. / 24.11. / 8.12.) Keilahalli, Kauppalankatu 7-11.

KE Toive, Toimintaesteisten vertaistukiryhmä, joka kuukauden viimeinen keskiviikko klo 17-19. Onnensilta (27.10. / 24.11. / 15.12. / 26.1.2022 / 23.2. / 30.3. / 27.4. / 25.5.)

TO Istumalentopallo torstaisin klo 18-20, Hyvinkäänkylän koulu, Uudenmaankatu 169. *HUOM!* Vuoro alkaa remontin valmistuttua.

TO Keilaus (parilliset viikot) torstaisin klo 17-18 (21.10. / 4.11. / 18.11. / 2.12. / 16.12.), Keilahalli, Kauppalankatu 7-11.

TO Käsityökerho torstaisin klo 13-15:30, Onnensilta, Siltakatu 6. Syyskausi päättyy 16.12. Kevätkausi alkaa 13.1.2022 ja päättyy 12.5.022.

LA Boccia lauantaisin klo 10-12, Härkävehmaan koulu, Aleksis Kiven katu 6. Syyskausi päättyy 18.12. Kevätkausi alkaa 8.1.2022.

SU Vesijumppa sunnuntaisin klo 11:00-11:30, Sveitsin uimala. Syyskausi päättyy 19.12 ja kevätkausi alkaa 9.1.2022. *HUOM!* Vuoro alkaa uimalan remontin valmistuttua. Tarkka ajankohta ilmoitetaan.

Kuntosali toistaiseksi tauolla.

Turvallisuuskävely Hangonsillan akueella pyritään toteuttamaan v.2021 aikana. Tarkka ajankohta riippuu THLn ja TTLn koronarajoituksista.

Muutokset mahdollisia. Muutoksista tiedotetaan Aamupostin ja Hyvinkään Viikon Yhdistykset-palstalla, sähköpostitse, kotisivuilla www.hyvinva.fi ja yhdistyksen Facebook-sivulla.

Pysäköinti esteettömäksi

Kansainvälisen esteettömyys- ja saavutettavuuspäivän teemana v.2021 oli esteetön pysäköinti. Hyvinkään Invalidit ry:n edustajat jalkautuivat kahdessa ryhmässä aamu- ja iltapäivällä K-Supermarket Vieremän pysäköintialueelle. Kauppias Peeter Vahtra ja Hyvinkään kaupungin liikennesuunnittelija Toni Jokela olivat paikalla aamupäivällä. Kauppias Vahtra pitää esteettömien pysäköintipaikkojen olemassaoloa ja oikeaa käyttöä erittäin tärkeänä. Samoin hän kiinnittää huomiota kaupan tilojen esteettömyyteen. Keskustelimme Jokelan ja Vahtran kanssa paitsi K-Supermarket Vieremän esteettömistä pysäköintipaikoista ja niiden merkitsemisestä myös esteettömyydestä laajemminkin, mm. Hyvinkään katujen ja pyöräteiden kunnostamistarpeista. Esiin nousivat etenkin suojaiteiden korkeat reunakivet ja kevyen liikenteen väylien kuopat. Kansainvälistä esteettömyys- ja saavutettavuuspäivää (GAAD) vietetään vaihtuvin teemoin vuosittain tukokuun kolmantena torstaina.



*Tuula ja Sami Matikainen
K-Supermarket Vieremän
pysäköintialueella*

Teksti: Kirsi Vierimaa

Kuva: Pirkko Kilpeläinen



K Supermarket
VIEREMÄ

Boccia

Bocciaa pelattiin lauantaisin innokkaasti helteiden helliessä. Uusia pelureita mukavasti, tuntuivat tykkäävän. Sisäboccia Härkävehmaan koululla klo 10-12 lauantaisin. Tervetuloa myös uudet pelurit.

Teksti: Matti Aranko

Kuva: P.Kilpeläinen



Neuvoja ja kannustusta heiteltiin kilpakumppaneille, vaikka totuus kuulemma on, että kyse on tuurista bocciaassa.

Talkootunnelmia Usminjärven rannalta

Kesäkodin perinteiset kevättalkoot järjestettiin lauantaina 15.5. Aurinko paistoi ja toukokuun lämpö helli talkoolaisia, joita tänä vuonna oli tavanomaista runsaammin. Aikuisten siivotessa ja laittaessa aluetta kuntoon talven jäljiltä lapset riemuitsivat uimisesta ja rannalla hyppimisestä. Talkoissa vallitsi, kuten aina, yhteisöllinen ja rento ilmapiiri. Jokainen on tervetullut ja voi osallistua voimiensa ja kykyjensä mukaan.



Tuleva puidenpilkköjä hyvässä käytännön opissa

Makkaranpaistajien ja kahvienkeittäjien merkitys on tärkeä; ahertajat tarvitsevat lepo- ja kahvitteletuksen ja kuulumisten vaihtaminen grillin äärellä kuuluu asiaan. Kun alue oli saatu kesäkuuntoon, sauna lämpesi. Kesävietto saattoi alkaa. Lämmin kiitos kaikille ja tervetuloa talkoisiin jälleen ensi vuonna!

Teksti: Kirsi Vierimaa

Kuva: Pirkko Kilpeläinen



Eroaminen yhdistyksestä

Eroamisesta on aina ilmoitettava yhdistyksen jäsensihteerille (jäsensihteeriksi: hyvinva@gmail.com), puheenjohtajalle tai Invalidiliiton jäsenrekisterinhoitajalle (jasenasiat@invalidiliitto.fi, p. 044 765 0667). Jäsenmaksun maksamatta jättäminen ei riitä.

Tiedottaminen

Tiedotamme toiminnastamme Aamupostin ja Hyvinkään Viikkouutisten Yhdistykset-palstalla, IT-lehdessä, kotisivuillamme www.hyvinva.fi, Facebook.com: Hyvinkään Invalidit ry ja Instagramissa, Hyvinkään Invalidit.

Keväällä jäsenmaksulaskun mukana jokaiselle toimitetaan A4-kokoinen Tiedote yhdistyksemme kevään toiminnasta ja yhteystiedoista.

Sähköpostitse tiedotamme toiminnastamme kuukausittain sähköpostiosoitteensa ilmoittaneille jäsenillemme. **Mikäli haluatte tiedotteita toiminnastamme sähköpostiinne, ilmoittakaa voimassaoleva sähköpostiosoitteenne jäsensihteerille jasensihiteeri.hyvinva@gmail.com, kiitos.**

Sähköpostiosoitteita ei käytetä markkinointiin eikä niitä luovuteta ulkopuolisille.

Kannen kuvat: Pirkko Kilpeläinen

Taitto: Pauliina Luonsinen

Painopaikka: T-Print, Hyvinkää

