

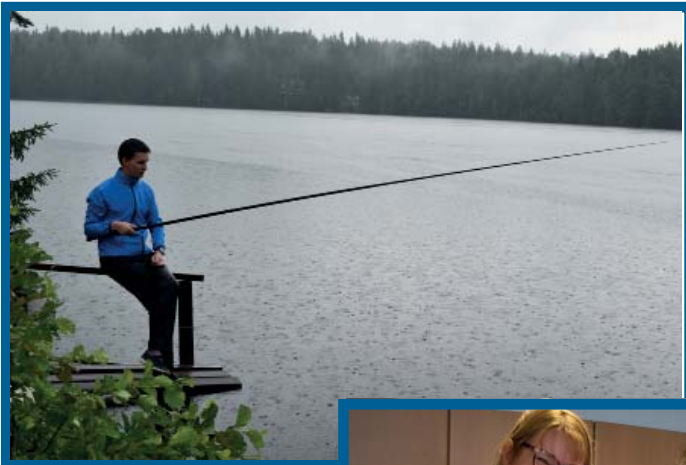


Hyvinkään Invalidit Ry
Yhdessä parempaan huomiseen

Hyvinkään Invalidit ry on Invalidiliiton jäsenyhdistys

Jäsenlehti

Syksy 2022



*Haluatko tehdä maailmastamme oikeudenmukaisemman,
yhdenvertaisemman, rohkeamman ja hauskemman paikan elää?
Muutoksen tekeminen onnistuu sitä paremmin, mitä enemmän meitä on.*

K Rauta

HYVINKÄÄ

LASERILLA TULOKSIA HOITON

Lääketieteellinen
hoitomuoto mm. lihas- ja
nivelkipuun, kulumiin,
tukisidevammoihin sekä
haavojen hoitoon.
Laitte on turvallinen sekä
helppokäyttöinen.

INVALIDILIITON JÄSENI LLE

1.490 € (norm. 1.590 €)

TAI VUOKRALLE 190 €/KK

LaserWell Oy
Laatua ja osaamista

www.laserwell.fi

040 0358888

Puheenjohtajan syksyinen tervehdys

Tätä kirjoittaessani Usmin Kesäkoti on juuri saatu talvituloille. Kiitos kaikille kävijöille ja talkoisiin osallistuneille. Kesän aikana huomasimme, ettei toiminta oikein pyöri omalla vastuulla vaan emäntä/isäntä on Kesäkodilla välttämätön toiminnan takaamiseksi. Siihen tulemme panostamaan tulevaisuudessa.

Viikkotoiminnot ovat käynnistyneet, viimeisimpänä vesijumppa Veteraanitalolla, niistä tarkemmin toisaalla tässä lehdessä.

Syyskokouksessa on aika valita uusi puheenjohtaja. Minä kiitän näistä neljästä vuodesta. Lämmöllä muistelen yhteisiä kohtaamisia ja tapahtumia niin Kesäkodilla kuin kaupungissakin. Hyvillä mielin luovutan kapulan uudelle puheenjohtajalle ja toivotan kaikille mukavaa syksyä.

Terveisin Päivi Kärnä



Päivi ja Kikka

Hyvinkään Invalidit ry:n

KOKOUSKUTSU

Sääntömääräinen syyskokous järjestetään

sunnuntaina 20.11.2022 klo 13

järjestökeskus Onnensillassa (Siltakatu 6, Hyvinkää).

Kahvitarjoilu klo 12 alkaen.

Lämpimästi tervetuloa!

Varapuheenjohtajan terveiset järjestöpäiviltä

Ensimmäistä kertaa osallistuin tällaisille päiville. Korona-aika on päiviä siirtänyt kaksi kertaa. Järjestöpäivillä kerrottiin yhdistyslain muutoksista. Jatkossa kokouksiin voi osallistua myös etänä, korona-ajan aikaansaannosta tämäkin. Kokouksella on kuitenkin oltava fyysinen paikka. Tällöin voidaan pitää ns. hybridikokous, johon on mahdollista osallistua paikan päällä tai etänä. Ennakkoilmoittautuminen vaaditaan ainakin etäosallistujilta. Aiheesta voi lukea paremmin IT-lehdestä nro 4. Jatkossa voi myös liittyä varsinaisena jäsenenä toiseenkin Invalidiliiton jäsenyhdistykseen, mikä on ollut sääntöjen vastaista tähän asti. Ennen sai olla yhdessä yhdistyksessä varsinaisena jäsenenä, toisessa kannatusjäsenenä. Kannatusjäsenen status ei kuitenkaan ole sama kuin varsinaisen jäsenen.

Tulevana vuonna on Eduskuntavaalit 2.4.2023. Tämä tarkoittaa, että vanha tuttu lipaskeräys (aiemmin Vaalikeräys, nykyisin Pieni ele -keräys) on jälleen yhdistyksien varainhankinnan keinona. Pidä tämä mielessä ja ilmoittaudu kerääjäksi. Ennakkoäänestyspäivinä ja varsinaisena vaalipäivänä tarvitaan lippaille vahteja, ettei yhdelle tule turhan pitkää keräysaikaa.

Tällaisia miettii Kikka

KIITOS Kesäkodin kukat

Puutarha Lindström Rantakulmalta Hyvinkäältä on jo vuosien ajan lahjoittanut kesäkukat Kesäkodille. Jäsenemme hoitavat kukkia lempeästi jutellen, niin ne ilahduttavat koko kesän niin mökkiläisiä kuin vieraijoita.

Kaunis kiitos Puutarha Lindströmille lahjoituksista!

KUTSU Joulujuhlaan

Perinteistä joulujuhlaa vietämme perjantaina 9.12. klo 14 opetusravintola Kruunussa (Kauppalankatu 16, Hyvinkää). Lisätietoja ilmoitamme myöhemmin.

Mieskuoro avasi kesän

Hyvinkään Invalidit ry:n Kesäkodin uusi kausi avattiin Usminjärvellä perinteisesti lippulaululla, samaan aikaan Suomen lippu nousi salkoon. Paikalla oli tietysti Hyvinkään Työvään Mieskuoro upeine esityksineen. Tänä vuonna esitykseen liittyi hieman myös koreografiaa.

Kuoron puheenjohtaja Risto Lahti sanoi invalidien kesäkodin olevan mieluisin paikka tulla esiintymään. Siellä ihmiset ovat leppoisasti yhdessä. Risto Lahti kertoi ja iloitsi etukäteen marraskuussa 2023 pidettävästä kuoron 100-vuotisjuhlasta.

Liikuntavastaava Matti Aranko houkutteli laulajia pelaamaan yhdistyksen jäsenten kanssa bocciaa. Mitenkäs nyt oli, hävisivätkö bassot pelin tällä kertaa?

Avajaispäivä eteni nauttien alkukesästä, saunasta, grillimakkarasta ja muutamat rohkeat myös raikkaasta Usminjärven vedestä.



Hyvinkään Työvään Mieskuoro laulaa

Kesäkodille kutsuttiin vieraita

Hyvinkään Invalidit ry laittoi toimeksi toiveen, joka usein esitetään: pitäisi tavata enemmän lähiseudun invalidiyhdistyksiä. Elokuussa päästiin viettämään yhteistä päivää Usmiin Kesäkodille. Vieraita saapui sekä Riihimäeltä että Nurmijärveltä.

- Onnistuneeseen tapaamiseen tarvitaan koko hallituksen panosta, sanoi Hyvinkään yhdistyksen puheenjohtaja Päivi Kärnä. Hän kertoi vieraille yhdistyksen alkuajoista, perustamisvuoden 1955 tapahtumista ja yhteisistä ponnisteluista Kesäkodin hyväksi, muun muassa siksi, ettei maantietä rantaan ollut olemassa. Tarvittiin vapaaehtoistyötä, kun rakennustarvikkeita jouduttiin kuljettamaan talvella jäätä pitkin. Tie saatiin vasta vuonna 1971.

Hyvinkään Invalidit järjesti kahvittelun ja grilliherkkujen lisäksi ohjelmaa. Halukkaat pääsivät saunaan ja uimaan, bocciaa pelattiin porukalla. Riihimäen Seudun Invalidit ry:n puheenjohtaja Sauli Anttila kertoi myös yhdistyksensä toiminnasta ja kylpylämatkoista. Hän uskoi, että tällaiset yhteiset tapaamiset parantaisivat yhdistysten välillä toimintaa.

- Nyt koronan jälkeen pitäisi saada polkaistua toiminta yhdistyksissä nopeasti virkeään käyntiin, Anttila kannusti.

Annikki Räsänen Nurmijärven Invalidit ry:stä kiitti tilaisuuden hyvää tunnelmaa, ja nautti aurinkoisesta järvimaisemasta.

- Tuntuu hyvältä viettää yhteistä aikaa näin monen koronavuoden jälkeen. Mielellään näille yhteisille retkille lähdän, niistä saa voimaa arkeen. Yhdistystoiminnasta saa iloa ja hauskuutta elämään, Annikki Räsänen sanoi. Siihen on varmasti kaikkien helppo yhtyä.



Puheenjohtajat Sauli Anttila ja Päivi Kärnä sekä Nurmijärven yhdistyksen sihteeri Olli Einistö.



Yhteiskuva

Perinteinen kalakisa

Taitaa olla niin, että Kalakisan aikana on aina oltava kaatosade Kesäkodilla. Tänä vuonna sekin perinne jatkui. Tunnin kilpailuajan jälkeen kalastajien suunnistaessa takaisin katoksen alle, jokaisen vaatteet olivat litimärät. Joku harmitteli, kun ei ollut ymmärtänyt pukeutua uimahousuihin. Saaliit punnittiin iloisissa merkeissä. Saatiin hämmästellä, että kahdella kilpailijalla oli tasan sama 232 gramman saalis. Mauno Nummilan saalis parani viime vuodelta. 462 grammalla hän voitti tänäkin vuonna kilpailun. Kaikkien osallistujien yhteissaalis oli 987grammaa.

- Kilpailu on aina kilpailu, sanoi Mauno, voitto tuntuu aina kivalta. Kala edustaa hänelle sekä ruokaa että mieluisaa harrastusta. Kesän aikana hän oli lapsenlapsen kanssa käynyt kalassa Herusissa. Siellä kuulemma saatiin isompaa saalista, ihan kunnollisia paistinkaloja.

Palkinnoksi oli valittu lihapyöryköitä. Kalapäällikkö Juhani Timonen ojensi 1. palkinnon Mauno Nummilalle, 2. palkinnon saivat Rauno Viisanen ja Sami Matikainen. Naisten sarjan voitti Milla Vaisman 61 gramman saaliilla. Kilpailun loppuseremonioiden aikana sadekin alkoi laantua.



Onnelliset kalastajat vas.: Rauno, Sami, Milla ja voittaja Mauno

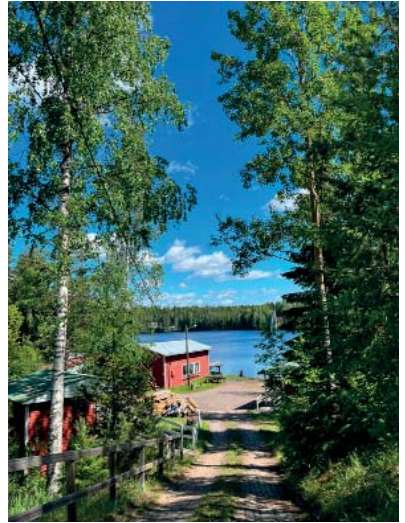
Kesäkodin kesästä

Kesä oli lämmin ja rantaelämää suosiva. Mökkien varausaste kiitettävä. Uusia mökkiläisiä iloksemme useita. Nuorta, uutta väkeä kaivataan. Ei vaan talkoohommiin, vaan myös tuulettamaan ajatuksia ja käytänteitä rannassa. Kävijöitä yli 1500, hienoa! Oli bocciaa, moniotteluita, kalakisaa, joogaa ym. Hieno päivä myös naapuriyhdistysten vierailu, kovasti olivat nauttineet päivästä. Samoin tarjosimme vertaisryhmille retkeilypäiviä palveluineen. Olivat ilmeisen tyytyväisiä.

Puutalkoilaisille kiitokset, saimme puut siistiin pinoon odottamaan seuraavia saunoja. Kiitokset myös Kesäkodin siisteydestä ja ylläpidosta huolehtijoille. Ongelmia toki! Talkoolaiset ja asukkaat joutuivat hoitamaan hyvin sekalaisia tehtäviä, esim. saunamaksuja ym. Isäntää tai emäntää tarvitaan vastuiden selventämiseksi. Kyselkää tutuilta ja tuntemattomilta ensi kesää ajatellen uutta vastuuhenkilöä rantaan. Kesä voidaan jakaa lyhyempiin jaksoihin useamman vastuuhenkilän kesken. Ja muitakin toiveita kesäkotitoimikunnalle voi toimittaa.

Uutta kesäkautta odotellessa, hyvää syksyä kaikille.

Teksti: Matti Aranko
Kuvat: Eevis



Näkymä alas rantaan



*Halkopino.
Kiitos puutalkoolaisille!*

Uudenmaankatu 70
HYVINKÄÄ

arkisin 8-20
la 9-15
su ja pyhät 11-15

Boccia

Hyvinkään Invalideissa bocciaa pelataan viikottain läpi vuoden, talvella koulujen liikuntasaleissa ja kesäisin Kesäkodilla ”Manun areenalla”. Bocciaa myös kilpaillaan säännöllisesti. Tänä vuonna pidettiin Hyvinkään Invalidien omat boccia-mestaruuskisat Kesäkodilla 15.6. Kisat pelattiin hyvässä kelissä, osallistujia aika vähän, järjestys saatiin kuitenkin. Pelit pelattiin nais-miessarjoissa jokainen jokaista vastaan.

Tulokset

Naiset

1. Soili Andsten 2. Marja Paajanen 3. Sirkka Lemmetty 4. Tuula Matikainen

Miehet

1. Matti Aranko 2. Mauri Oksa 3. Kalevi Paajanen

Lohjalla järjestettiin Leporanta-boccia 7.6. Kisaamassa oli pelaajia Vantaalta, Hämeenlinnasta, Riihimäeltä, Lohjalta ja Hyvinkäältä, yhteensä 45 pelaajaa. Hyvinkäältä kisoihin osallistui 7 henkilöä eli 2 joukkuetta. Peli oli reilua ja iloista. Kisa oli pitkä, se kesti yhteensä 7 tuntia.

Tulokset:

1. Hyvinkää 1 (Soili Andsten, Sirpa ja Pauli Kosonen)

2. Vantaa 1

3. Hyvinkää 2 (Mauno Nummila, Pekka Kaihevaara, Mauri Oksa, varalla Arja Keinänen)

4. Hämeenlinna 1

5. Vantaa 2



Vas. Sirpa, Pauli, Soili, Arja, toisessa päässä Mauri, Pekka ja viimeisenä Mauno

Kuuden kaupungin boccia kisat järjestetään vuonna 2023 Vantaalla ja vuonna 2024 Lohjalla.

Teksti: Matti Aranko
Leporanta boccian tiedot Aune Autio, Lohjan Seudun Invalidit ry
Kuva: Anna-Maija Räsänen, Lohjan Seudun Invalidit ry

Viisiottelu

Invalidiliiton Helppo liikkua -ulkoliikuntatapahtumaan liittyvä yhdistyksen Viisiottelu toteutettiin Kesäkodilla, luonnon helmassa 11.6.

Lajit oli suunniteltu siten, että esteettömyys pyrittiin ottamaan huomioon mahdollisimman hyvin. Kurttuotsaista kilpailua ei ollut, vaan kilpailemisen lisäksi panostettiin leppoisaan tunnelmaan. Otteluun oli saatu houkutelua toistakymmentä osallistujaa.

Lajit:

- Mökky peli soveltuu hyvin kaiken ikäisille ja kaiken kuntoisille pelaajille.
- Tikanheitto toteutettiin puhallustikkana, puhallusputkella puhalletaan tikkoja tauluun. Tarkkuudella ja suunnan hahmottamisella on pelissä suuri merkitys. Tuloksista päätellen ihan laulajan keuhkoja ei kuitenkaan kisaan tarvittu.
- Renkaan- ja ketjunheiton aikana huomasi, että parhaiten menestyvät eivät olleet ensi kertaa kilpailemassa.
- Suunnistuskilpailu todettiin liian haastavaksi maaston suhteen. Lajia pitää vielä kehittää.



Vasemmalta: Sirkka, Matti, Sirpa, Terttu, Pauli, Pirjo ja istumassa Tuula

Voittajat:

1. Terttu, Sirpa ja Tuula jaetulla 2. sijalla, 4. Pauli. Ottelupäivän loppuksi Soile Mustosen järjestämä istumajooga kruunasi päivän. Kisatunnelmaan päästiin helposti aurinkoisena päivänä ja lajitkin saivat kilpailijoilta kiitosta. Matti Aranko toimi kaikille kilpailijoille tasapuolisena valmentajana.

Teksti ja kuva: Pirkko Kilpeläinen

Kässäkerhon purkuryhmä

Kässäkerhossa suosimme nykyään lahjoitus- ja kierrätysmateriaaleja, kuten kankaita, lankoja ja farkkuja. Esimerkiksi kiertoon tulevat farkut pitää tietenkin purkaa, jotta niistä saadaan hyvät kohdat talteen. Erityisesti niistä kerätään vetoketjut, vyötärönauhat, taskut ja lahkeet. Yksien farkkujen huolellinen purkaminen vie n. 6 tuntia. Tähän hommaan on meille syntynyt taitava ja innokas purkuryhmä, joka saa farkuista ihan kaiken irti ja hyötykäyttöön. Näistä ommellaan sitten kasseja, torkkupeittoja ja grillikintaita myyntiin.



Myös päiväpeittoja puretaan innokkaasti. Niistä saadaan ohutta vanua ommeltaviin keskospeittoihin, jotka lahjoitetaan Hyvinkään sairaalan lastenosastolle. Peitot otetaan aina ilolla vastaan, kuten myös tekemämme pehmolelut ja pipot.

Ukrainasta saapuneille pakolaisille olemme tehneet mm. tyynyliinoja ja pyyhkeitä, lapsille myös pehmoleluja. Tästä kaikesta saamme hyvän mielen itsellemme.

Teksti ja kuvat: Seija Lehto

Jäsenpäivän antia

Kesäkodille toivotaan emäntää Kesällä pyydettiin palautteita Kesäkodin toiminnasta. Palautteet käsiteltiin Jäsenpäivänä 3. syyskuuta. Tilaisuuteen oli saapunut yhteensä 25 jäsentä. Kahvittelun lomassa Kesäkotivastaava Juhani Timonen kävi läpi palautteita, joista monet huomiota kaipaavat hankaluudet saatiin keskusteltua ja käsiteltyä paikan päällä.



Letunpaistajat Sirkka ja Anssi

Mökkien varaussysteemistä keskusteltiin ja todettiin, että vastuu vuokrauksista on yhdistyksen Kesäkotitoimikunnalla, ei kenelläkään yksityisellä henkilöllä.

Saunamaksuihin ja saunakorttien maksuihin oli myös kiinnitetty huomiota. Huolestuttavaa oli, että ihmiset eivät tienneet kenelle maksut pitäisi suorittaa! Uskottiin, että tilanne selviäisi, jos paikalla olisi vastuullinen emäntä tai isäntä.

Pefletin käyttöä saunassa suositellaan, mutta todettiin, ettei yhdistyksellä ole mahdollisuutta lahjoittaa suoja.

WC:t ovat sekä mökkiläisten että rannassa vierailijoiden käytössä. Puhtaustaso on huolettanut kesän aikana. Kerran viikossa tapahtuva siivous ei riitä. Ensi kesänä puhdistukseen on syytä kiinnittää enemmän huomiota.

Todettiin, että turvakaide Kesäkodin tupaan mentäessä ja ulos tullessa on tarpeellinen turvallisuuden parantamiseksi. Suunnitellaan ja pyritään toteuttamaan ensi kesänä.

Hallitukselle suoraan osoitettu parannusehdotus koski ensi vuoden saunavuoroja. Toivoja vaatii selkeää, kirjallista systeemiä tilanteen selkeyttämiseksi.

Kiitosta palautekyselyssä oli hänelle, joka kesän aikana oli pitänyt Kesäkodin tilat siistinä. Kyselyn perusteella saatiin tuntuma, että jos Kesäkodille saataisiin paikan hoitoon sitoutunut emäntä tai isäntä viihtyvyydessä paransisi. Juhani Timonen kiitti osallistujia keskustelusta.



Ryhmäkuva tuvasta

Puheenjohtaja Päivi Kärnä kertoi syksyn ohjelmasta ja toivoi, että Onnensiltaan Hyvinkään Invalidien kahitusvuorolle saataisiin lisää väkeä auttamaan. Hän antaa mielellään lisätietoa vapaaehtoistyöstä.



Anu ja Anssi

Tilaisuuden päätteeksi Anu Vänskä ja Anssi Kakko ilahduttivat kuulijoita kesäisillä ja tunnelmallisilla suomalaisilla lauluilla ja runoilla. Niistä jäi hyvä mieli ihmisille.

Teksti ja kuva Pirkko Kilpeläinen



Toimintaryhmät

Istumalentopallo

Istumalentopalloa pelataan lattialla istuen. Peli soveltuu myös alaraaja-amputoiduille ja henkilöille, joille hyppiminen on haastavaa. Istumisesta huolimatta ja oikeastaan juuri siksi peli vaatii ja kehittää kehonhallintaa ja notkeutta. Tässä porukassa kehittyvät myös naurulihakset, sillä juttu luistaa ja ilo tarttuu. Tervetuloa kokeilemaan ja innostumaan. Varusteiksi riittää sisäpelikengät, mukavat pelivaatteet ja iloinen mieli.

Kuntosali

Tänä talvikautena meillä on kuntosalivuoroja palvelukoti Lepovillassa ja Mäntykodossa. Saleilla ei ole ohjaajaa vaan jokainen kuntoilee itsenäisesti omaan tahtiinsa. Saleilla kuntoillaan leppoisassa ilmapiirissä ilman keskinäistä kilpailua. Tervetuloa mukaan!

Pulinakahvila

Onnensillassa kokoontuvassa Pulinakahvilassa nimensä mukaisesti pulistaan ja nautitaan kuppi kuumaa. Osalla on tapana neuloa tai virkata, joskus pelataan Skip-Boa. Osanottajat viihtyvät rennossa ilmapiirissä. Pulinassa voi tavata muita ihmisiä, rupertella ja kahvitella.

Vesijumppa

Vesijumppa aloitti lokakuun alussa Veteraanitalolla. Lämpimässä, 30 asteisessa vedessä jumpataan ohjaajan neuvojen mukaan. Vesijumppa on nivelille ystävällistä liikuntaa. Samalla se ylläpitää ja kehittää tasapainoa, voimaa ja kestävyyttä.

Onnensillan yhteisökahvila

Onnensillan Yhteisökahvilaa ovat reilun vuoden ajan pyörittäneet eri yhdistykset, Hyvinkään Invalidit ry on yksi näistä. Hoidamme kahvilaa maanantaisin ja joka toinen torstai. Onnensilta hankkii kahvilaan kahvit, pakastepullat jne. Yhdistykset vastaavat käytännön toiminnasta. Kohtaamiset ja uusien ihmisten tapaaminen ovat vapaaehtoistyön suola. Kahvilapoppoon yhteinen mielipide on: ”Eihän tätä tekisi, ellei tästä saisi itselleen näin hyvää mieltä”.

Toimintaryhmien aikataulu

TI ISTUMALENTOPALLO Istumalentopallo tiistaisin klo 18:30-20
Hyvinkäänkylän koulu, Uudenmaankatu 169.

TI KUNTOSALI Kuntosali Lepovilla, Torikatu 10, tiistaisin klo 14-15

TI KUNTOSALI Mäntykoto, Sähkökatu 28, tiistaisin klo 15-17

KE VESIJUMPPA klo 11.30-13. Veteraanitalo, Asemankatu 42. Ohjaaja paikalla. Jumpan omavastuu 3 euroa/krt, maksu joka kerta. Vuoden viim. jumppa 14.12.

TO KÄSITYÖKERHO torstaisin klo 13-15:30, Onnensilta. Syyskausi päättyy 8.12. ja kevätkausi alkaa 12.1.2023.

TO PULINAKAHVILA joka toinen torstai klo 17-19, Onnensilta. Talvikauden Pulinat 11.10. – 25.10.-8.11.-22.11.-13.12.-17.1.-31.1.-14.2.-28.2.-14.3.-28.3.

TO KUNTOSALI Mäntykoto, Sähkökatu 28, klo 17:30-19 Huom! Torstaisin kokoontuminen pääoven edessä, sisäänkäynti kerralla.

PE KUNTOSALI Lepovilla, Torikatu 10, perjantaisin klo 17:15-19.

PE ISTUMALENTOPALLO perjantaisin klo 17-18:30,
Hyvinkäänkylän koulu, Uudenmaankatu 169.

LA BOCCIA/SISÄCURLING lauantaisin klo 10-12, Onnensilta, Siltakatu 6.
Huom! Onnensillassa pienempi tila, soveltuu hyvin myös aloittelijoille

LA BOCCIA lauantaisin klo 11:30-13:30, Puolimatkan koulu, Uudenmaankatu 73. Vuoroa ei 22.10. eikä 12.11. Kausi päättyy 22.4.2023.

Muutokset mahdollisia, seuraathan ilmoitteluamme www.hyvinva.fi ja Facebook. Aamupostin ja Hyvinkään Viikon Yhdistykset-palsta, sähköposti jasensihteeri.hyvinva@gmail.com tai 046 6446 121.

Jäsenlehti ja tiedottaminen

Hyvinkään Invalidit ry on perustettu vuonna 1955. Lehti toimitetaan jäsenetuna jäsenille. Jäsenlehteä jaetaan myös erilaisissa tapahtumissa ja mm. Hyvinkään sairaalassa, Kiljavan kuntoutussairaalassa, Hyvinkään Invalidit ry:n Kesäkodilla, jossa käy noin 1500 vierailijaa kesän aikana. Lehti ilmestyy vuosittain lokakuussa, v.2022 on 13 vuosikerta. Jäsenlehti on luettavissa sähköisesti kotisivuillamme www.hyvinva.fi.

Tiedotamme toiminnastamme myös Aamupostin ja Hyvinkään Viikon Yhdistyksetpalstalla, IT-lehdessä sekä Facebookissa ja Instagramissa Hyvinkään Invalidit. Keväällä jäsenmaksulaskun mukana toimitetaan tiedote kevään toiminnasta sekä yhteystiedot. Sähköpostitse lähetämme tiedotteita vähintään kuukausittain niille jäsenille jotka sallivat sähköposti tiedotteiden lähettämisen heille. Mikäli haluatte sähköpostitiedotteita, ilmoittakaa voimassaoleva sähköpostiosoitteenne jasensihteeri.hyvinva@gmail.com. Sähköpostiosoitteita ei käytetä markkinointiin eikä niitä luovuteta ulkopuolisille.

Eroaminen yhdistyksestä

Pelkkä jäsenmaksun maksamatta jättäminen ei riitä eroamiseen. Eroamisesta on ilmoitettava yhdistyksen jäsenihteerille sähköpostilla jasensihteeri.hyvinva@gmail.com, puheenjohtajalle tai Invalidiliiton jäsenrekisterinhoitajalle jasenasiat@invalidiliitto.fi tai 044 765 0667.

Kannen kuvat: Pirkko Kilpeläinen Taitto: Pauliina Luonsinen

